

2025年 12月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日				
			AM	PM	AM	PM
1	月			6:20~8:30		6:20~8:30
2	火					6:20~9:00
3	水					
4	木			6:20~8:30		6:20~9:00
5	金			6:20~8:30		
6	土		7:00~9:00	5:10~7:00	7:00~9:30	5:10~7:00
7	日		7:00~9:00		7:00~9:30	
8	月	直江トレーナー来校		6:20~8:30		6:20~9:30
9	火					6:20~9:00
10	水					
11	木			6:20~8:30		6:20~9:00
12	金			6:20~8:30		
13	土		7:00~9:00	5:10~7:00	7:00~9:30	5:10~7:00
14	日		7:00~9:00		7:00~9:30	
15	月			6:20~8:30		6:20~9:00
16	火					6:20~9:00
17	水					
18	木			6:20~8:30		6:20~9:00
19	金			6:20~8:30		
20	土		7:00~9:00	5:10~7:00	7:00~9:30	5:10~7:00
21	日	TA記録会	7:00~9:00		7:00~9:30	
22	月			6:20~8:30		6:20~8:30
23	火					6:20~8:30
24	水		7:00~9:00		7:00~9:00	
25	木		7:00~9:00	6:20~8:30	7:00~9:00	6:20~8:30
26	金			6:20~8:30		
27	土		7:00~9:00	5:10~7:00	7:00~9:30	5:10~7:00
28	日					
29	月	年末休校日	7:00~9:00		7:00~10:00	
30	火	年末休校日	7:00~9:00		7:00~10:00	
31	水	年末休校日	7:00~9:00		7:00~10:00	

2026年1月

1	木	年始休校日	OFF		OFF	
2	金	年始休校日	OFF		OFF	
3	土	年始休校日		1:00~3:00		1:00~3:00
4	日		7:00~9:00		7:00~9:30	
5	月		7:00~9:00	6:20~8:30	7:00~9:00	6:20~8:30
6	火		7:00~9:00		7:00~9:00	6:20~8:30
7	水		7:00~9:00		7:00~9:00	

※ 体調の管理をしっかりと行い練習を休まないようにして下さい。

※ 水曜日の18:20~19:10まではプールで泳ぐ事は可能です。