

2026年 1月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日				
			AM	PM	AM	PM
1	木	年始休校日				
2	金	年始休校日				
3	土	年始休校日		1:00～3:00		1:00～3:00
4	日		7:00～9:00		7:00～9:30	
5	月		7:00～9:00	6:20～8:30	7:00～9:00	6:20～8:30
6	火		7:00～9:00		7:00～9:00	6:20～8:30
7	水		7:00～9:00		7:00～9:00	
8	木			6:20～8:30		6:20～9:00
9	金			6:20～8:30		
10	土		7:00～9:00		7:00～9:30	
11	日		新年フェスティバル		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
12	月	成人の日(直江トレーナー来校)	7:00～9:00		7:00～9:30	
13	火					6:20～9:00
14	水					
15	木			6:20～8:30		6:20～9:00
16	金			6:20～8:30		
17	土			5:10～7:00		5:10～7:00
18	日					
19	月			6:20～8:30		6:20～9:00
20	火					6:20～9:00
21	水					
22	木			6:20～8:30		6:20～9:00
23	金			6:20～8:30		6:20～8:30
24	土		7:00～9:00	5:10～7:00	7:00～9:30	5:10～7:00
25	日		7:00～9:00		7:00～9:30	
26	月			6:20～8:30		6:20～9:00
27	火					6:20～9:00
28	水					
29	木	月末休校日				
30	金			6:20～8:30		6:20～9:00
31	土		三重県ジュニアオリンピック春季		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	

※ 体調の管理をしっかりと行い練習を休まないようにして下さい。

※ 水曜日の18:20～19:10まではプールで泳ぐ事は可能です。

※ 1月3日は宇流富志禰神社まで初詣に行きます。(解散4:00頃予定)