

2026年 1月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	棟原	
			AM	PM
1	木	年始休校日		OFF
2	金	年始休校日		OFF
3	土	年始休校日		※1:00~3:00
4	日		※7:00~9:00	
5	月		※7:00~9:00	※6:20~8:30
6	火			OFF
7	水			6:30~8:00
8	木			5:30~6:50
9	金			6:30~8:00
10	土		※7:00~9:00	
11	日		新年フェスティバル	三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場
12	月	成人の日	※7:00~9:00	
13	火			OFF
14	水			6:30~8:00
15	木			5:30~6:50
16	金			6:30~8:00
17	土			※5:10~7:00
18	日			OFF
19	月			6:30~8:00
20	火			OFF
21	水			6:30~8:00
22	木			5:30~6:50
23	金			6:30~8:00
24	土		※7:00~9:00	※5:10~7:00
25	日		※7:00~9:00	
26	月			6:30~8:00
27	火			OFF
28	水			6:30~8:00
29	木	休校日		OFF
30	金	休校日		※6:20~8:30
31	土	休校日	三重県ジュニアオリンピック春季	三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを ※は名張イトマンで練習
練習日程及び時間が変更になりましたら連絡致します。