

2026年 7月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	水			6:30~8:00
2	木			5:30~6:50
3	金			6:30~8:00
4	土	三重県選手権	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
5	日	三重県選手権	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
6	月			6:30~8:00
7	火		OFF	
8	水			6:30~8:00
9	木			5:30~6:50
10	金			6:30~8:00
11	土			※4:20~6:20
12	日	JSCA三重地域夏季	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
13	月			6:30~8:00
14	火		OFF	
15	水			6:30~8:00
16	木			5:30~6:50
17	金			6:30~8:00
18	土			※4:20~6:20
19	日		OFF	
20	月			※3:30~5:30
21	火		OFF	
22	水			6:30~8:00
23	木			5:30~6:50
24	金			6:30~8:00
25	土	三重県中学校	OFF	
26	日	三重県中学校	OFF	
27	月			6:30~8:00
28	火		OFF	
29	水		OFF	
30	木		※7:00~9:00	
31	金		※7:00~9:00	

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

※ 土曜日の夕練の時間に変更になっております。ご確認をお願い致します。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習