

# 2026年 8月 選手クラス スケジュール表

| 日付 | 曜日 | 試合、休校日          |           |           |           |           |
|----|----|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|    |    |                 | AM        | PM        | AM        | PM        |
| 1  | 土  |                 |           | 4:20～6:20 |           | 4:20～6:20 |
| 2  | 日  |                 |           |           |           |           |
| 3  | 月  |                 | 7:00～9:00 | 6:30～8:30 | 7:00～9:00 | 6:30～8:30 |
| 4  | 火  |                 |           |           |           | 6:30～9:00 |
| 5  | 水  |                 |           |           |           |           |
| 6  | 木  |                 |           | 6:30～8:30 |           | 6:30～9:00 |
| 7  | 金  |                 |           | 6:30～8:30 |           |           |
| 8  | 土  |                 |           | 4:20～6:20 |           | 4:20～6:20 |
| 9  | 日  | 東海中学校           |           |           |           |           |
| 10 | 月  |                 | 7:00～9:00 |           | 7:00～9:00 |           |
| 11 | 火  | 山の日             |           |           |           |           |
| 12 | 水  |                 | 7:00～9:00 |           | 7:00～9:00 |           |
| 13 | 木  |                 | 7:00～9:00 | 6:30～8:30 | 7:00～9:00 | 6:30～8:30 |
| 14 | 金  | 休校日             | 7:00～9:00 |           | 7:00～9:00 |           |
| 15 | 土  | 休校日             | 7:00～9:00 |           | 7:00～9:00 |           |
| 16 | 日  | 休校日             |           |           |           |           |
| 17 | 月  | 全中              |           |           |           |           |
| 18 | 火  | 全中              |           |           |           |           |
| 19 | 水  |                 | 7:00～9:00 |           | 7:00～9:00 |           |
| 20 | 木  |                 | 7:00～9:00 | 6:30～8:30 | 7:00～9:00 | 6:30～8:30 |
| 21 | 金  |                 | 7:00～9:00 | 6:30～8:30 | 7:00～9:30 |           |
| 22 | 土  | 全国JOCジュニアオリンピック |           | 4:20～6:20 |           | 4:20～6:20 |
| 23 | 日  | 全国JOCジュニアオリンピック |           |           |           |           |
| 24 | 月  | 全国JOCジュニアオリンピック |           |           |           |           |
| 25 | 火  | 全国JOCジュニアオリンピック |           |           |           |           |
| 26 | 水  | 全国JOCジュニアオリンピック | 7:00～9:00 |           | 7:00～9:30 |           |
| 27 | 木  |                 | 7:00～9:00 | 6:30～8:30 | 7:00～9:30 | 6:30～8:30 |
| 28 | 金  |                 |           | 6:30～8:30 | 7:00～9:00 |           |
| 29 | 土  | 休校日             |           |           |           |           |
| 30 | 日  | 休校日             |           |           |           |           |
| 31 | 月  | 休校日             |           |           |           |           |

※ 水曜日の18:20～19:10まではプールで泳ぐ事は可能です。

※ 試合が続きます。目標をもって試合に挑んでください。

※ 計画をしっかりと立てて宿題をすますようにして下さい。