

2026年 9月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	火		OFF	
2	水			6:30～8:00
3	木			5:30～6:50
4	金			6:30～8:00
5	土			※4:20～6:20
6	日			※4:00～6:00
7	月			6:30～8:00
8	火		OFF	
9	水			6:30～8:00
10	木			5:30～6:50
11	金			6:30～8:00
12	土		※7:00～9:00	※4:00～6:00
13	日		※7:00～9:00	
14	月			6:30～8:00
15	火		OFF	
16	水			6:30～8:00
17	木			5:30～6:50
18	金			6:30～8:00
19	土		※7:00～9:00	
20	日		ガーデンカップ	三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
21	月	敬老の日	OFF	
22	火	国民の休日	12:00～14:00(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿)	
23	水	秋分の日	12:00～14:00(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿)	
24	木	休館日	OFF	
25	金			6:30～8:00
26	土		※7:00～9:00	※4:00～6:00
27	日		※7:00～9:00	
28	月			6:30～8:00
29	火			※6:30～8:30
30	水		OFF	

◇月・水・金は6:00～陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習