2026年　　12月　選手クラス　スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	火		OFF	
2	水			6:30～8:00
3	木			5:30～6:50
4	金			6:30～8:00
5	土			※4:20～6:20
6	日		JSCAクラブ対抗	三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
7	月			6:30～8:00
8	火		OFF	
9	水			6:30～8:00
10	木			5:30～6:50
11	金			6:30～8:00
12	土			※4:20～6:20
13	日			※4:00～6:00
14	月			6:30～8:00
15	火		OFF	
16	水			6:30～8:00
17	木			5:30～6:50
18	金			6:30～8:00
19	土			※4:20～6:20
20	日		OFF	
21	月			6:30～8:00
22	火		OFF	
23	水			6:30～8:00
24	木		※7:00～9:00	※6:20～8:30
25	金			※6:20～8:30
26	土		※7:00～9:00	※4:20～6:20
27	日		※7:00～9:00	
28	月			
29	火	年末休校日	※7:00～9:00	
30	水	年末休校日	※7:00～9:00	
31	木	年末休校日	※7:00～9:00	

2027年1月

1	金	年始休校日	OFF	
2	土	年始休校日	OFF	
3	日	年始休校日	※7:00～9:00	
4	月			※6:30～8:40
5	火		※7:00～9:00	
6	水		※7:00～9:00	6:30～8:00
7	木		※7:00～9:00	5:30～6:50

◇月・水・金は6:00～陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間が変更になりましたら連絡致します。　　※は名張イトマンで練習