

2026年

5月

選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定		選手A		選手B		研修
				午前	午後	午前	午後	
1	金				OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
2	土			7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
3	日			7:30-10:00	13:00-15:00	7:00-9:00	13:00-15:00 (I-OP組)	OFF
4	月			7:30-10:00	13:00-15:00	7:00-9:00	13:00-15:00 (I-OP組)	10:00-11:00
5	火			7:30-10:00	13:00-15:00	7:00-9:00 (I-OP組)		10:00-11:00
6	水				18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
7	木				18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
8	金	イトマンオープン	TAC		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
9	土	イトマンオープン	TAC	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
10	日	イトマンオープン	TAC	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
11	月				18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
12	火				18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
13	水				18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
14	木				18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
15	金				OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
16	土	Jr選手権	横浜国際メインプール	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
17	日	Jr選手権	横浜国際メインプール	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
18	月				18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
19	火				18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
20	水				18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
21	木				18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
22	金				OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
23	土			7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
24	日			7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
25	月				18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
26	火				18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
27	水				18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
28	木				18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
29	金			OFF		OFF		OFF
30	土			7:30-9:30		9:30-11:30		OFF
31	日	TOKAI OPEN	東海大学湘南キャンパス	試合		試合		OFF

- ・ 欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・ 更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理して下さい。
- ・ 駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・ 送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いします。
- ・ 選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
- ・ GWの予定は、決まり次第お伝えします。