

2026年

7月

選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定		選手A		選手B		研修
				午前	午後	午前	午後	
1	水				18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
2	木				18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
3	金				OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
4	土	国スポ予選	横浜国際メインプール	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
5	日	国スポ予選	横浜国際メインプール	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
6	月				18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
7	火				18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
8	水				18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
9	木				18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
10	金				OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
11	土	神奈川県記録会	平塚総合体育館	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
12	日	神奈川県記録会	平塚総合体育館	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
13	月				18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
14	火				18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
15	水				18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
16	木				18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
17	金				OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
18	土	関東高校	横浜国際メインプール	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
19	日	関東高校	横浜国際メインプール	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
20	月	関東高校	横浜国際メインプール	8:00-10:00		7:00-9:00		10:00-11:00
21	火	全中予選	横浜国際メインプール		18:30-20:30		OFF	OFF
22	水	全中予選	横浜国際メインプール		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
23	木				18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
24	金				OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
25	土			7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
26	日	JO予選	横浜国際サブプール	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
27	月				18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
28	火				18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
29	水			7:30-9:30		7:30-9:30		9:30-10:30
30	木			7:30-9:30		7:30-9:30		9:30-10:30
31	金			OFF		OFF		OFF

- ・ 欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・ 更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理して下さい。
- ・ 駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・ 送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いします。
- ・ 選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
- ・ **8月予定 2日～9日IH合宿(山梨)/2日～11日全中合宿(山梨)/11日～14日JBA合宿(山梨)/14日～18日JO合宿(山梨)**
13日～16日IH(滋賀)/17日～19日全中(広島)/22日～26日JO(TAG)/30日横浜地域未公認記録会(港北)
- ・ 7月21日(火)の研修クラスは担当コーチ不在の為、OFFとさせていただきます。
- ・ **7月31日の練習は全クラスOFFになります。**
- ・ **研修クラスも月末練習となります。**