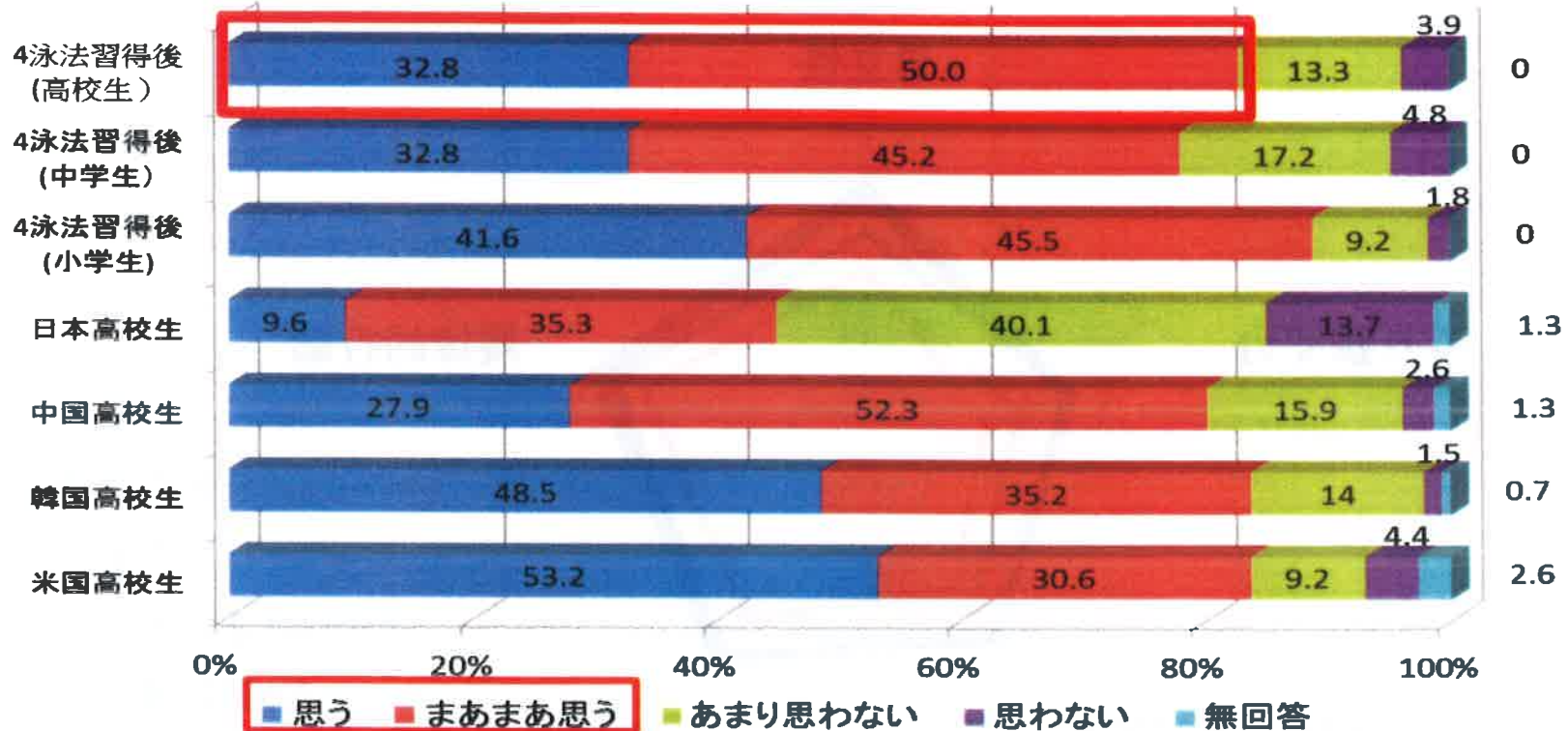


水泳を通した「心」の成長に関するアンケート 自己肯定感

自分は価値のある人間だと思いますか？

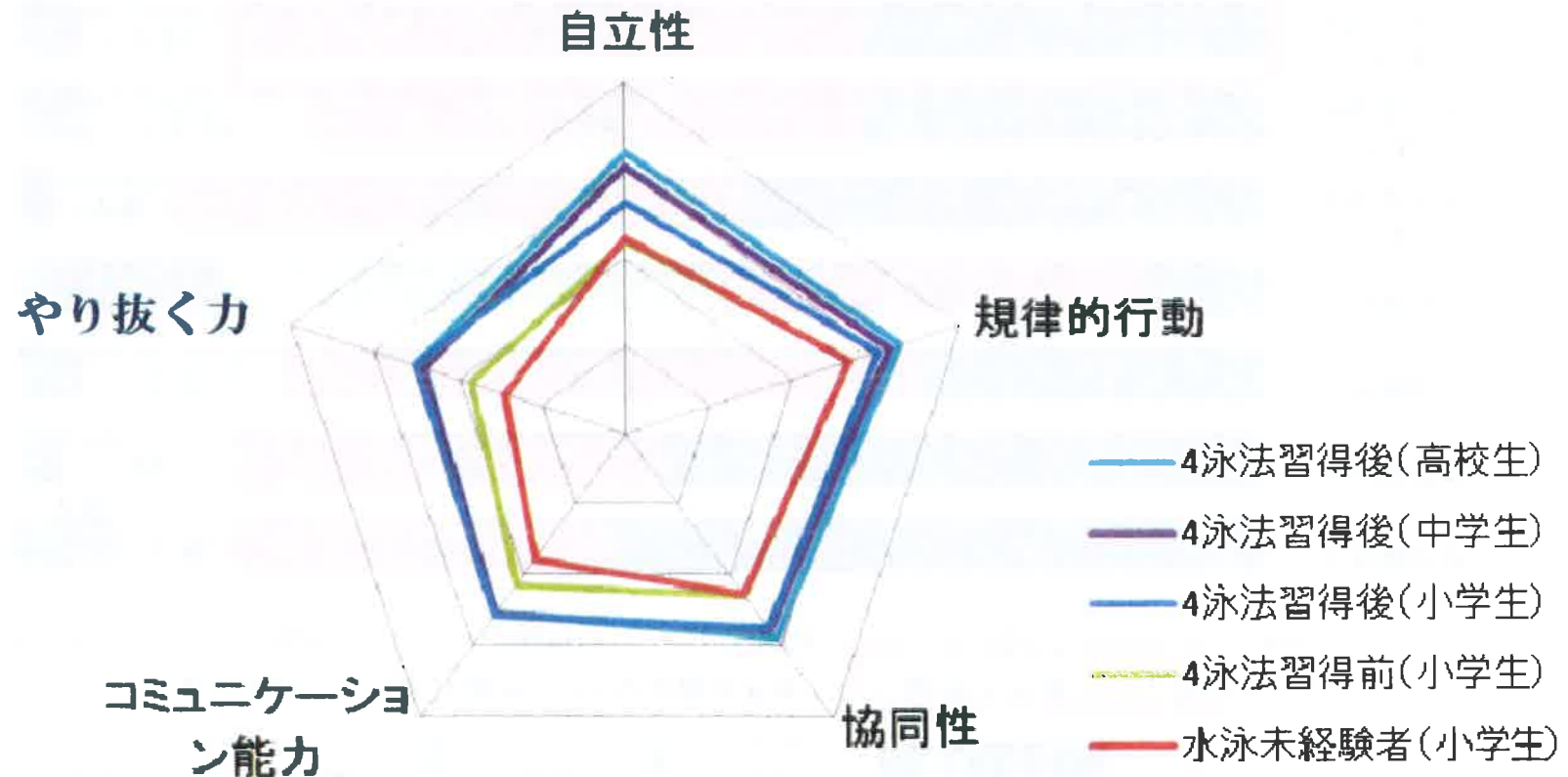


4泳法習得後(高校生)	日本	中国	韓国	米国
82.8%	44.9%	80.2%	83.7%	83.8%

※2018年3月発表 「高校生の心と体の健康に関する意識調査」 (日本青少年研究所)

水泳を通して4泳法取得という成功体験をもつ子どもは自己肯定感が高い。

水泳を継続することによって顕著に育むことができる能力



イトマンスイミングスクール 2017年度水泳メリット委員会調べ

水泳を継続して4泳法習得を達成するという成功体験によって、特にやり抜く力を育むことができる。