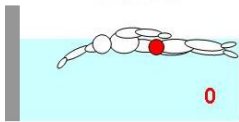
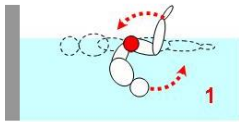
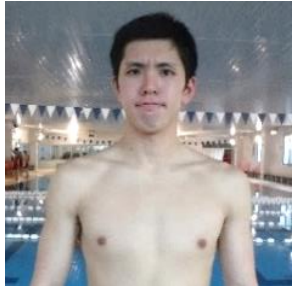


大人クラス ワンポイントレッスン

日程	時間	種目	内容	担当
11月3日	12:30~ 13:15	休校日		
11月10日	12:30~ 13:15	クロール	長く泳げる泳ぎを 身に付けよう 	桑原 
11月17日	12:30~ 13:15	背泳ぎ	クイックターンor タッチターンに挑戦!  	鈴木義 
11月24日	12:30~ 13:15	平泳ぎ	進むキックを覚えよう  	鈴木義 