

# 大人クラス ワンポイントレッスン

日程	時間	種目	内容	担当
2月2日	12:30 ～ 13:15	クロール 	素早いクイックターンor タッチターンに挑戦！ 	鈴木義 
2月9日	12:30 ～ 13:15	背泳ぎ 	スピードアップを 目指そう 	鈴木義 
2月16日	12:30 ～ 13:15	平泳ぎ 	進むキックを覚えよう 	桑原 
2月23日	12:30 ～ 13:15	休校日		