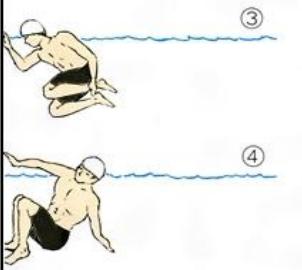


ワンポイントレッスン

日程	時間	種目	内容	担当
4月6日	12:30 ～ 13:15	平泳ぎ	<p>ターン後の 一掻き一蹴りを究めよう</p>  	鈴木義 
4月13日	12:30 ～ 13:15	バタフライ	<p>水中ドルフィンキックに 挑戦!</p>  	鈴木義 
4月20日	12:30 ～ 13:15	クロール	<p>楽に進むキックを 覚えよう</p>  	桑原 
4月27日	12:30 ～ 13:15	背泳ぎ	<p>スピードアップを 目指そう!</p>  	桑原 