

大人クラスワンポイントレッスン

日程	時間	種目	内容	担当
5月4日	12:30~ 13:15	休校日		
5月11日	12:30~ 13:15	平泳ぎ 	進むキックを覚えよう 	未定
5月18日	12:30~ 13:15	バタフライ 	疲れない泳ぎを目指そう 	未定
5月25日	12:30~ 13:15	クロール 	クイックターンor タッチターンに挑戦!  	未定