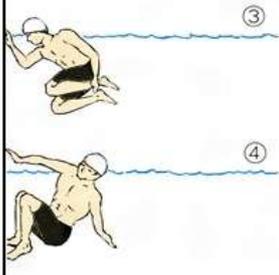


# 大人クラス ワンポイントレッスン

日程	時間	種目	内容	担当
6月1日	12:30～ 13:15	クロール 	スピードアップを 目指そう! 	未定
6月8日	12:30～ 13:15	背泳ぎ 	進むキックを覚えよう 	未定
6月15日	12:30～ 13:15	平泳ぎ 	一掻き一蹴りで 水中を進もう 	未定
6月22日	12:30～ 13:15	バタフライ 	タッチターン後5m ドルフィンキックをしよう 	未定