

大人クラス ワンポイントレッスン

日程	時間	種目	内容	担当
12月7日	12:30 ～ 13:15	4泳法 	泳法撮影(25m1泳法のみ) (スマホ持参の方限定) 	鈴木義 
12月14日	12:30 ～ 13:15	4泳法 	長く泳げる泳ぎを 身に付けよう 	鈴木義 
12月21日	12:30 ～ 13:15	4泳法 	泳法解説 	志茂 
12月28日	12:30 ～ 13:15	4泳法 	年末に向けて たくさん泳ごう！ 	志茂 