

大人クラス ワンポイントレッスン

日程	時間	種目	内容	担当
2月1日	12:30 ～ 13:15	クロール 	素早いクイックターンor タッチターンに挑戦！  	鈴木義 
2月8日	12:30 ～ 13:15	背泳ぎ 	スピードアップを 目指そう 	鈴木義 
2月15日	12:30 ～ 13:15	平泳ぎ 	進むキックを覚えよう 	志茂 
2月22日	12:30 ～ 13:15	バタフライ 	楽に泳げる方法を 覚えよう 	志茂 