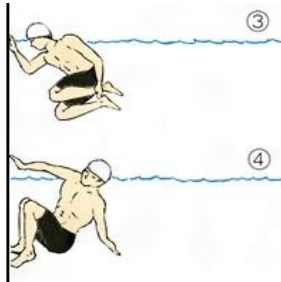


大人クラス ワンポイントレッスン

日程	時間	種目	内容	担当
3月2日	12:30 ～ 13:15	バタフライ 	スピードアップに 挑戦！ 	桑原 
3月9日	12:30 ～ 13:15	クロール 	長く泳げるクロールを 知ろう 	桑原 
3月16日	12:30 ～ 13:15	背泳ぎ 	進むキックを目指そう 	岩濱 
3月23日	12:30 ～ 13:15	平泳ぎ 	素早いターン後 一掻き一蹴りで進もう 	鈴木義 