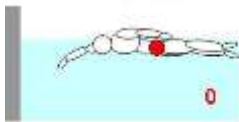
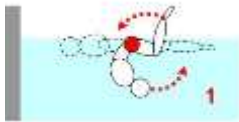


大人クラス ワンポイントレッスン

日程	時間	種目	内容	担当
11月2日	12:30~ 13:15	バタフライ 	スピードアップを 目指そう！ 	志茂 
11月9日	12:30~ 13:15	クロール 	長く泳げる泳ぎを 身に付けよう 	志茂 
11月16日	12:30~ 13:15	背泳ぎ 	クイックターンor タッチターンに挑戦！  	鈴木義 
11月23日	12:30~ 13:15	休校日		