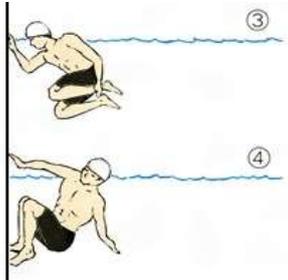


大人クラス ワンポイントレッスン

日程	時間	種目	内容	担当
3月1日	12:30 ～ 13:15	バタフライ 	スピードアップに 挑戦！ 	志茂 
3月8日	12:30 ～ 13:15	クロール 	長く泳げるクロールを 知ろう 	志茂 
3月15日	12:30 ～ 13:15	背泳ぎ 	進むキックを目指そう 	鈴木義 
3月22日	12:30 ～ 13:15	平泳ぎ 	素早いターン後 一掻き一蹴りで進もう 	鈴木義 