

# 大人クラスワンポイントレッスン

日程	時間	種目	内容	担当
5月3日	12:30~ 13:15	<b>休校日</b>		
5月10日	12:30~ 13:15	平泳ぎ 	進むキックを覚えよう 	志茂 
5月17日	12:30~ 13:15	バタフライ 	疲れにくい泳ぎを目指そう 	近藤
5月24日	12:30~ 13:15	クロール 	クイックターンor タッチターンに挑戦!  	近藤