

大人クラス ワンポイントレッスン

日程	時間	種目	内容	担当
6月7日	12:30~ 13:15	クロール 	スピードアップを 目指そう! 	近藤
6月14日	12:30~ 13:15	背泳ぎ 	進むキックを覚えよう 	近藤
6月21日	12:30~ 13:15	平泳ぎ 	一掻き一蹴りで 水中を進もう 	志茂 
6月28日	12:30~ 13:15	バタフライ 	タッチターン後5m ドルフィンキックをしよう 	志茂 