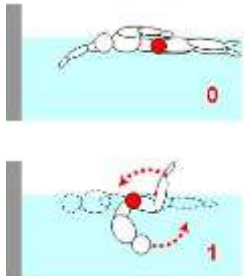


大人クラス ワンポイントレッスン

日程	時間	種目	内容	担当
9月6日	12:30 ～ 13:15	クロール 	クイックターンに 挑戦! 	未定
9月13日	12:30 ～ 13:15	4泳法 	飛び込みに挑戦!! 	未定
9月20日	12:30 ～ 13:15	4泳法 	スタート&引継ぎ練習 	未定
9月27日	12:30 ～ 13:15	平泳ぎ 	進むキックを覚えよう 	未定