★ イトマンスイミングスクール永田台校 タイムテーブル ★

B：ベビークラス　／　Y：幼児クラス(ペンギン・アシカ・イルカ・クジラ)　／　A：ジュニアクラス(30級～1級)
S：特習クラス(初段～十段)　／　T：選手研修クラス　／　D：選手クラス　／　M：スイムレッスンクラス
L：ウォーキングクラス　／　AF：アクアフリークラス
※M・L・AFは、中学生以上が対象となります。土曜の高学年クラスは成人クラスと合同で行います

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						A－9 9:50~10:50 30級~7級	A－8 10:00~11:00 30級~7級
11:00	M－0 AF－0 11:00~12:00 スイムレッスン アクアフリー	B－1 11:00~11:50 全クラス	M－0 AF－0 11:00~12:00 スイムレッスン アクアフリー	B－1 11:00~11:50 全クラス	M－0 AF－0 11:00~12:00 スイムレッスン アクアフリー	B－1 11:00~11:50 全クラス Y－1 11:00~11:50 ペンギン アシカ・イルカ	A－9 11:05~12:05 18級~1級 特習 高学年
12:00	12:00~12:20自由遊泳 【M・AF-0クラスのみ】 L－0 12:20~13:00 アクアウォーキング		12:00~12:20自由遊泳 【M・AF-0クラスのみ】	受託授業 12:00~13:00 ACIN	12:00~12:20自由遊泳 【M・AF-0クラスのみ】 L－0 12:20~13:00 アクアウォーキング		M・AF・L－0 12:10~13:30 スイムレッスン・アクアフリー アクアウォーキング ワンポイントレッスン 12:30~13:15
13:00							
14:00			Y－2 14:20~15:10 全クラス A－2 14:20~15:20 30級~15級			Y－2 13:30~14:20 ペンギン アシカ A－2 13:30~14:30 30級~12級	
15:00	Y－3 15:25~16:15 全クラス A－3 15:25~16:25 30級~12級	Y－3 15:25~16:15 全クラス A－3 15:25~16:25 30級~12級	A－3 15:25~16:15 30級~12級	Y－3 15:25~16:15 全クラス A－3 15:25~16:25 30級~12級	Y－3 15:25~16:15 全クラス A－3 15:25~16:25 30級~12級	Y－3 14:35~15:25 イルカ クジラ A－3 14:35~15:35 30級~7級	
16:00	A－4 16:30~17:30 30級~4級	A－4 16:30~17:30 30級~4級	A－4 16:30~17:30 30級~4級	A－4 16:30~17:30 30級~4級	A－4 16:30~17:30 30級~4級	A－4 15:40~16:40 30級~4級	
17:00	A－5 S－5 17:35~18:35 18級~1級 特習 T－2 17:35~19:00 研修	A－5 S－5 17:35~18:35 18級~1級 特習 T－2 17:35~19:00 研修	A－5 S－5 17:35~18:35 18級~1級 特習 T－2 17:35~19:00 研修	A－5 S－5 17:35~18:35 18級~1級 特習 T－2 17:35~19:00 研修	A－5 S－5 17:35~18:35 18級~1級 特習 T－2 17:35~19:00 研修	A－5 16:45~17:45 30級~4級	
18:00						M・AF－0 18:00~19:00 スイムレッスン アクアフリー 高学年	
19:00	D－0 18:35～20:00 選手	D－0 18:35～20:00 選手	D－0 18:35～20:00 選手	D－0 18:35～20:00 選手	D－0 18:35～20:00 選手		
20:00	M－0 AF－0 20:00~21:00 スイムレッスン アクアフリー		M－0 AF－0 20:00~21:00 スイムレッスン アクアフリー				

イトマンスイミングスクール