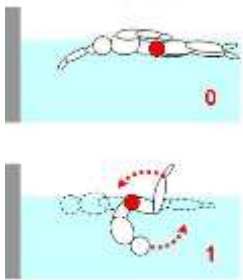


大人クラス ワンポイントレッスン

日程	時間	種目	内容	担当
11月1日	12:30~ 13:15	バタフライ 	スピードアップを 目指そう！ 	未定
11月8日	12:30~ 13:15	クロール 	長く泳げる泳ぎを 身に付けよう 	未定
11月15日	12:30~ 13:15	背泳ぎ 	クイックターンor タッチターンに挑戦！ 	未定
11月22日	12:30~ 13:15	平泳ぎ 	進むキックを覚えよう 	未定