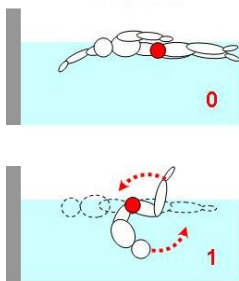
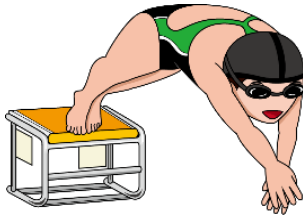
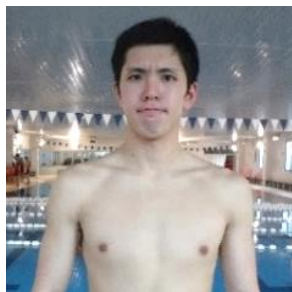


# 大人クラス ワンポイントレッスン

| 日程    | 時間                  | 種目                                                                                         | 内容                                                                                                    | 担当                                                                                           |
|-------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月1日  | 12:30<br>～<br>13:15 | クロール<br>  | クイックターンに<br>挑戦!<br> | 桑原<br>    |
| 9月8日  | 12:30<br>～<br>13:15 | 平泳ぎ<br> | 進むキックを覚えよう<br>     | 桑原<br>   |
| 9月15日 | 12:30<br>～<br>13:15 | 4泳法<br> | 飛び込みに挑戦!!<br>     | 鈴木義<br> |
| 9月22日 | 12:30<br>～<br>13:15 | 休校日                                                                                        |                                                                                                       |                                                                                              |