

2019年

8月

選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定	選手A		選手B		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	
1	木			18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
2	金			OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
3	土		7:30-9:00		7:30-9:00		OFF
4	日		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
5	月			18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
6	火			18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
7	水			18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
8	木			18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
9	金			OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
10	土		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
11	日	神奈川ブロック合宿(山梨) 休校日	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
12	月	神奈川ブロック合宿(山梨) 休校日	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
13	火	神奈川ブロック合宿(山梨) 休校日		OFF		OFF	OFF
14	水	休校日	8:00-10:00	14:00-16:00	8:00-10:00	14:00-16:00	OFF
15	木	休校日	8:00-10:00	14:00-16:00	8:00-10:00	14:00-16:00	OFF
16	金			OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
17	土		7:30-9:00		7:30-9:00		OFF
18	日		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
19	月			18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
20	火			18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
21	水			18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
22	木	第42回全国JOCCUP夏季(辰巳)		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
23	金	第42回全国JOCCUP夏季(辰巳)		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
24	土	第42回全国JOCCUP夏季(辰巳)	7:30-9:00		7:30-9:00		OFF
25	日	第42回全国JOCCUP夏季(辰巳)	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
26	月	第42回全国JOCCUP夏季(辰巳)		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
27	火			18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
28	水			18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
29	木	休校日		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF
30	金	休校日		OFF		18:00-20:00	OFF
31	土	休校日	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF

・欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。