

2019年 10月 選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定	選手A		選手B		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	
1	火			18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
2	水			18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
3	木			18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
4	金			OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
5	土		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
6	日		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
7	月			18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
8	火			18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
9	水			18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
10	木			18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
11	金			OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
12	土		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
13	日		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
14	月	イトマンマスターズ(多摩校) 体育の日		OFF		OFF	OFF
15	火			18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
16	水			18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
17	木			18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
18	金			OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
19	土		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
20	日		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
21	月			18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
22	火	イトマンJr(新百合ヶ丘校) 即位礼正殿の儀		試合		試合	OFF
23	水			18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
24	木	イトマン招待説明会		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
25	金			OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
26	土		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
27	日	Jrスプリント(相模原)	OFF/試合		OFF/試合		OFF/試合
28	月			18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
29	火	休校日		18:00-20:00		OFF	OFF
30	水	休校日		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF
31	木	休校日		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF

- ・欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・保護者様へ土曜日、日曜日の迎えの際は第二駐車場をご利用いただくようご協力願います。
- ・イトマン招待の説明会を24(木)19:30～ギャラリーで実施します。対象となりそうな場合もご参加下さい。