

2022年 8月

選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定	選手A		選手B		選手C		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
2	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
3	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
4	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
5	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
6	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		OFF
7	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
8	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
9	火	関東中学(笠松運動公園)		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
10	水	関東中学(笠松運動公園)		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
11	木	関東中学(笠松運動公園)	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	OFF		10:00-11:00
12	金		OFF		8:00-10:00		8:00-10:00	13:00-15:00	OFF
13	土	JO合宿(AQIT)	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	10:00-11:00
14	日	JO合宿(AQIT)	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	OFF
15	月	JO合宿(AQIT)	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00		OFF
16	火	JO合宿(AQIT)		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
17	水	JO合宿(AQIT)		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
18	木	JO合宿(AQIT)		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
19	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
20	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		OFF
21	日	JOCジュニアオリンピック(辰巳) 前日練習	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
22	月	JOCジュニアオリンピック(辰巳) 1日目		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
23	火	JOCジュニアオリンピック(辰巳) 2日目		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
24	水	JOCジュニアオリンピック(辰巳) 3日目		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
25	木	JOCジュニアオリンピック(辰巳) 4日目		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
26	金	JOCジュニアオリンピック(辰巳) 5日目		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
27	土	相模原公認(さがみはら)	7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		OFF
28	日	相模原公認(さがみはら)	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
29	月			OFF		OFF		OFF	OFF
30	火			OFF		OFF		OFF	OFF
31	水			OFF		OFF		OFF	OFF

- ・欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理をして下さい。
- ・駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いいたします。
- ・選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
- ・プール入退場のルールを厳密にします。
 - ①プール入場はマスク着用→プールカードを持参しシャワー前にカードケースにマスクを入れ担当コーチに預ける。
 - ②プール退場は、シャワー後マスク着用→更衣室にて着替え
 ご理解とご協力をお願いします。
- ・夏季休暇期間は、練習時間が通常とは異なりますのでご確認ください。
- ・二部練時、ギャラリー待機可能です。ご利用ください。