

2022年 8月

選手・研修練習スケジュール

| 日付 | 曜日 | 行事予定 | 選手A | | 選手B | | 選手C | | 研修クラス |
|----|----|------------------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|
| | | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | |
| 1 | 月 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | 17:30-19:00 |
| 2 | 火 | | | 18:30-20:30 | | OFF | | 18:30-20:30 | 17:30-19:00 |
| 3 | 水 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | 17:30-19:00 |
| 4 | 木 | | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | | OFF | 17:30-19:00 |
| 5 | 金 | | | OFF | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | 17:30-19:00 |
| 6 | 土 | | 7:30-9:00 | | 7:30-9:00 | | 7:30-9:00 | | OFF |
| 7 | 日 | | 7:30-9:30 | | 7:30-9:30 | | 7:30-9:30 | | OFF |
| 8 | 月 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | 17:30-19:00 |
| 9 | 火 | 関東中学(笠松運動公園) | | 18:30-20:30 | | OFF | | 18:30-20:30 | 17:30-19:00 |
| 10 | 水 | 関東中学(笠松運動公園) | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | 17:30-19:00 |
| 11 | 木 | 関東中学(笠松運動公園) | 8:00-10:00 | 13:00-15:00 | 8:00-10:00 | 13:00-15:00 | OFF | | 10:00-11:00 |
| 12 | 金 | | OFF | | 8:00-10:00 | | 8:00-10:00 | 13:00-15:00 | OFF |
| 13 | 土 | JO合宿(AQIT) | 8:00-10:00 | 13:00-15:00 | 8:00-10:00 | 13:00-15:00 | 8:00-10:00 | 13:00-15:00 | 10:00-11:00 |
| 14 | 日 | JO合宿(AQIT) | 8:00-10:00 | 13:00-15:00 | 8:00-10:00 | 13:00-15:00 | 8:00-10:00 | 13:00-15:00 | OFF |
| 15 | 月 | JO合宿(AQIT) | 8:00-10:00 | 13:00-15:00 | 8:00-10:00 | 13:00-15:00 | 8:00-10:00 | | OFF |
| 16 | 火 | JO合宿(AQIT) | | 18:30-20:30 | | OFF | | 18:30-20:30 | 17:30-19:00 |
| 17 | 水 | JO合宿(AQIT) | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | 17:30-19:00 |
| 18 | 木 | JO合宿(AQIT) | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | | OFF | 17:30-19:00 |
| 19 | 金 | | | OFF | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | 17:30-19:00 |
| 20 | 土 | | 7:30-9:00 | | 7:30-9:00 | | 7:30-9:00 | | OFF |
| 21 | 日 | JOCジュニアオリンピック(辰巳) 前日練習 | 7:30-9:30 | | 7:30-9:30 | | 7:30-9:30 | | OFF |
| 22 | 月 | JOCジュニアオリンピック(辰巳) 1日目 | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | 17:30-19:00 |
| 23 | 火 | JOCジュニアオリンピック(辰巳) 2日目 | | 18:30-20:30 | | OFF | | 18:30-20:30 | 17:30-19:00 |
| 24 | 水 | JOCジュニアオリンピック(辰巳) 3日目 | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | 17:30-19:00 |
| 25 | 木 | JOCジュニアオリンピック(辰巳) 4日目 | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | | OFF | 17:30-19:00 |
| 26 | 金 | JOCジュニアオリンピック(辰巳) 5日目 | | OFF | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | 17:30-19:00 |
| 27 | 土 | 相模原公認(さがみはら) | 7:30-9:00 | | 7:30-9:00 | | 7:30-9:00 | | OFF |
| 28 | 日 | 相模原公認(さがみはら) | 7:30-9:30 | | 7:30-9:30 | | 7:30-9:30 | | OFF |
| 29 | 月 | | | OFF | | OFF | | OFF | OFF |
| 30 | 火 | | | OFF | | OFF | | OFF | OFF |
| 31 | 水 | | | OFF | | OFF | | OFF | OFF |

- ・欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特に菓子を持たせないよう管理をして下さい。
- ・駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いします。
- ・選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
- ・プール入退場のルールを厳密にします。
 - ①プール入場はマスク着用→プールカードを持参しシャワー前にカードケースにマスクを入れ担当コーチに預ける。
 - ②プール退場は、シャワー後マスク着用→更衣室にて着替え
ご理解とご協力をお願いします。
- ・夏季休暇期間は、練習時間が通常とは異なりますのでご確認ください。
- ・二部練時、ギャラリー待機可能です。ご利用ください。