

2022年 10月

選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定	選手A		選手B		選手C		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	土	Jr.選手権水泳競技大会 (相模原)	8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
2	日	Jr.選手権水泳競技大会 (相模原)	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
3	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
4	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
5	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
6	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
7	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
8	土		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
9	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
10	月	スポーツの日		OFF		OFF		OFF	OFF
11	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
12	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
13	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	OFF
14	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
15	土		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
16	日	神奈川ブロック強化合同練習	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
17	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
18	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
19	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
20	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
21	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
22	土		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
23	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
24	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
25	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
26	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
27	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
28	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
29	土	月末休校日	8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		10:00-11:00
30	日	月末休校日	8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF
31	月	月末休校日		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF

- ・欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理して下さい。
- ・駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いいたします。
- ・選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
- ・プール入退場のルールを厳密にします。
 - ①プール入場はマスク着用→プールカードを持参しシャワー前にカードケースにマスクを入れ担当コーチに預ける。
 - ②プール退場は、シャワー後マスク着用→更衣室にて着替え
 ご理解とご協力をお願いいたします。

【選手クラス】10/10は成人クラスの大会が行われるため練習をOFFとさせていただきます。

【研修クラス】10/13は担当岩濱先生が会議のため練習をOFFとさせていただきます。