

2022年 11月

選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定	選手A		選手B		選手C		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
2	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
3	木	合同練習会 小学生 (合同練習会 組通常練習 OFF)	8:00-10:00		8:00-10:00			OFF	10:00-11:00
4	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
5	土		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
6	日	四地域対抗戦	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
7	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
8	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
9	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
10	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
11	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
12	土		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
13	日	県ジュニア①小学生	7:30-9:30		OFF		OFF		OFF
14	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
15	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
16	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
17	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
18	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
19	土		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
20	日	相模原秋季 中学生以上	OFF		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
21	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
22	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
23	水	永田台記録会 (研修・選手B・C) (記録会参加 選手は練習 OFF)	8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF
24	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
25	金	東スイ招待		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
26	土	県ジュニア②10歳以下	8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
27	日	東スイ招待 県ジュニア②11-12歳	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
28	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
29	火	月末休校日		18:00-20:00		OFF		18:00-20:00	OFF
30	水	月末休校日		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF

- ・欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理して下さい。
- ・駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いいたします。
- ・選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
- ・プール入退場のルールを厳密にします。
 - ①プール入場はマスク着用→プールカードを持参しシャワー前にカードケースにマスクを入れ担当コーチに預ける。
 - ②プール退場は、シャワー後マスク着用→更衣室にて着替え
 ご理解とご協力をお願いします。

【研修クラス】11/21は担当岩濱が会議のため練習をOFFとさせていただきます。

【研修クラス】11/23に競技力向上を目指し、永田台記録会を開催致します。(予定)W-up10:00競技開始10:40

【選手クラス】11/26.27の県ジュニア②の制限により、エントリーができなかった選手の競技力向上を目指し、

11/23に永田台記録会を開催致します。(予定)W-up10:00競技開始10:40 ※中学生以上は12月のゆめ国体にエントリーします