

2023年 1月 選手・研修練習スケジュール ※1/9修正

日付	曜日	行事予定	選手A		選手B		選手C		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	日		OFF		OFF		OFF		OFF
2	月			OFF		OFF		OFF	OFF
3	火			15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00	OFF
4	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
5	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
6	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
7	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		OFF
8	日	ジュニア新年記録会 11-12歳 相模原	7:30-9:30		OFF		7:30-9:30		OFF
9	月	新年フェスティバル 10歳以下 横浜国際		18:30-20:00		18:30-20:00		OFF	17:30-19:00
10	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
11	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
12	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
13	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
14	土	ジュニア公認記録会 13-14歳 横浜国際	7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		OFF
15	日	ジュニア公認記録会 15歳以上 横浜国際	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
16	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
17	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
18	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
19	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	OFF
20	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
21	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		OFF
22	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
23	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
24	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
25	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
26	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
27	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
28	土		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
29	日	強化合同練習会 3-6年 横浜校	8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF
30	月			18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF
31	火			OFF		OFF		OFF	OFF

- ・欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理して下さい。
- ・駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いいたします。
- ・選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
- ・プール入退場のルールを厳密にします。
 - ①プール入場はマスク着用→プールカードを持参しシャワー前にカードケースにマスクを入れ担当コーチに預ける。
 - ②プール退場は、シャワー後マスク着用→更衣室にて着替え
 ご理解とご協力をお願いします。

【研修クラス】1/19は担当岩濱先生が会議のため練習をOFFとさせていただきます。
 【選手クラス】1/28は冬季イベントがないため通常の練習時間へ変更いたします。
 【選手クラス】1/31は選手担当者が研修会となりましたのでOFFとさせていただきます。