

2023年 2月

選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定	選手A		選手B		選手C		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
2	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
3	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
4	土		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
5	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
6	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
7	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
8	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
9	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
10	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
11	土		8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF
12	日	追加大会 12歳以下 横浜国際	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
13	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
14	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
15	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
16	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	OFF
17	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
18	土	JO予選① 12歳以下 横浜国際	8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
19	日	JO予選① 13歳以上 横浜国際	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
20	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
21	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
22	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
23	木	強化合同練習会 3-6年 TA記録会 新百合ヶ丘校 新百合ヶ丘校	8:00-10:00		8:00-10:00			OFF	OFF
24	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
25	土	神奈川県選手権 相模原	8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
26	日	神奈川県選手権 相模原	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
27	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
28	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00

- ・欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理して下さい。
- ・駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いいたします。
- ・選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
- ・プール入退場のルールを厳密にします。
 - ①プール入場はマスク着用→プールカードを持参しシャワー前にカードケースにマスクを入れ担当コーチに預ける。
 - ②プール退場は、シャワー後マスク着用→更衣室にて着替え
 ご理解とご協力をお願いします。

【研修クラス】2/16は担当岩濱先生が会議のため練習をOFFとさせていただきます。
 【選手クラス】2/23合同練習会に参加する選手は朝練をOFFと致します。※現地集合現地解散