

2023年 3月

選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定	選手A		選手B		選手C		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
2	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
3	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
4	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		OFF
5	日	JO予選② 相模原	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
6	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
7	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
8	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
9	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
10	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
11	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		OFF
12	日	校内記録会 永田台	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
13	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
14	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
15	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
16	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	OFF
17	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
18	土	Jr.公認(3-4年) 横浜国際	7:30-9:00		7:30-9:00		OFF		OFF
19	日	Jr.公認(5-6年) 横浜国際	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
20	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
21	火	TA記録会 新百合ヶ丘	7:30-9:30		OFF		7:30-9:30		OFF
22	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
23	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	OFF
24	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
25	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		OFF
26	日	JO前日練習 辰巳	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
27	月	JO1日目 辰巳		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
28	火	JO2日目 辰巳		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
29	水		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		16:30-17:30
30	木		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF		16:30-17:30
31	金	JBA記録会 永田台	OFF		OFF		7:30-9:30		OFF

- ・欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理して下さい。
- ・駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いいたします。
- ・選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
- ・プール入退場のルールを厳密にします。
 - ①プール入場はマスク着用→プールカードを持参しシャワー前にカードケースにマスクを入れ担当コーチに預ける。
 - ②プール退場は、シャワー後マスク着用→更衣室にて着替え
 ご理解とご協力をお願いします。
- 【研修クラス】3/16は担当コーチ岩濱が会議のためOFFとさせていただきます。
- 【研修クラス】3/22,23は担当コーチ岩濱の私用によりOFFとさせていただきます。その分の練習を月末に設けさせていただきます。