

2022年 5月 選手・研修練習スケジュール ※5/3訂正

日付	曜日	行事予定	選手A		選手B		選手C		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	日		OFF		OFF		OFF		OFF
2	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
3	火		7:00-9:00	12:00-14:00	9:00-11:00	14:00-16:00	9:00-11:00	14:00-16:00	OFF
4	水		7:00-9:00	12:00-14:00	9:00-11:00	14:00-16:00	9:00-11:00	14:00-16:00	OFF
5	木		7:00-9:00		9:00-11:00		9:00-11:00		OFF
6	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
7	土	イマスイミング(辰巳国際水泳場) 12歳以下	8:30-10:30		8:30-10:30 (試合)		8:30-10:30		OFF
8	日	イマスイミング(辰巳国際水泳場) 12歳以下	7:30-9:30		7:30-9:30 (試合)		7:30-9:30		OFF
9	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
10	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
11	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
12	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	OFF
13	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
14	土	イマスイミング(辰巳国際水泳場) 13歳以上	8:30-10:30 (試合)		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
15	日	イマスイミング(辰巳国際水泳場) 13歳以上	7:30-9:30 (試合)		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
16	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
17	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
18	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
19	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
20	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
21	土	Jr公認記録会②(横浜国際サフ) 12歳以下	8:30-10:30		試合		試合		OFF
22	日	Jr公認記録会②(横浜国際サフ) 13歳以上	試合		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
23	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
24	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
25	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
26	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
27	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
28	土		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		OFF
29	日		8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF
30	月			18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF
31	火			18:00-20:00		OFF		18:00-20:00	OFF

- ・欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理して下さい。
- ・駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いいたします。
- ・選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
- ・プール入退場のルールを厳密にします。
 - ①プール入場はマスク着用→プールカードを持参しシャワー前にカードケースにマスクを入れ担当コーチに預ける。
 - ②プール退場は、シャワー後マスク着用→更衣室にて着替え
 ご理解とご協力をお願いします。
- ・GW中(4/29～5/5)は、永田台校にて横浜校と合同練習となります。
練習日程が不規則になりますので、ご確認ください。(5/1は完全休養5/2は通常営業)
※朝練と昼練の間は、横浜校がギャラリーにて待機します。
感染症対策と致しまして、永田台校の選手には一時帰宅を推奨致します。
但し、送迎困難または家が遠い場合は、ギャラリーでの待機を可能とさせていただきます。
- ・TA記録会は、6月に行います。