

## 2022年 7月 選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定	選手A		選手B		選手C		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
2	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		OFF
3	日	サマーチャレンジ(相模原) 5年生以上	試合		試合		7:30-9:30		OFF
4	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
5	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
6	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
7	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
8	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
9	土	JO予選①(横浜国際) 12歳以下	7:30-9:00 (試合)		7:30-9:00 (試合)		7:30-9:00		OFF
10	日	JO予選①(横浜国際) 13歳以上	7:30-9:30 (試合)		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
11	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
12	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
13	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
14	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	OFF
15	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
16	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		OFF
17	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
18	月		8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF
19	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
20	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
21	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
22	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
23	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		OFF
24	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
25	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
26	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:30-19:00
27	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
28	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:30-19:00
29	金			OFF	7:30-9:00		7:30-9:00		OFF
30	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		OFF
31	日	JO予選②(相模原)	7:30-9:00 (試合)		7:30-9:00 (試合)		7:30-9:00		OFF

- ・欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理して下さい。
- ・駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車をご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いいたします。
- ・選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
- ・プール入退場のルールを厳密にします。
  - ①プール入場はマスク着用→プールカードを持参しシャワー前にカードケースにマスクを入れ担当コーチに預ける。
  - ②プール退場は、シャワー後マスク着用→更衣室にて着替え
 ご理解とご協力をお願いします。