

★ イトマンスイミングスクール永田台校 タイムテーブル ★

B : ベビークラス (STEP1~5) / **Y** : 幼児クラス (ペンギン、アシカ、イルカ、クジラ)
A : ジュニアクラス (25~1級) / **S** : 特習クラス
T : 選手研修クラス / **D** : 選手クラス
M : スイムレッスンクラス / **L** : ウォーキングクラス **A F** : アクアフリークラス
 ※ **M・L・A F** は、中学生以上の男女向けのフリーチョイスクラスです。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00							A-8 10:00~11:00 25級~6級
11:00	M-0 AF-0 11:00~12:00 ・スイムレッスン ・アザアザリ	B-1 11:00~11:50 全クラス	M-0 AF-0 11:00~12:00 ・スイムレッスン ・アザアザリ	B-1 11:00~11:50 全クラス	M-0 AF-0 11:00~12:00 ・スイムレッスン ・アザアザリ	B-1 11:00~11:50 全クラス Y-1 11:00~11:50 ペンギン ・アザ・クジラ	A-9 11:10~12:10 ・15級~1級 ・高学年クラス
12:00	12:00~12:20 自由遊泳 【M・A F=0クラスの方のみ】 L-0 12:20~13:00 ウォーキング	Y-1 12:00~12:50 ペンギン ・アザ	12:00~12:20 自由遊泳 【M・A F=0クラスの方のみ】	Y-1 12:00~12:50 ペンギン ・アザ	12:00~12:20 自由遊泳 【M・A F=0クラスの方のみ】 L-0 12:20~13:00 ウォーキング	A-1 12:20~13:20 25級~20級	M・A F・L-0 自由遊泳 スイムレッスン 12:15~13:45 12:15~13:00 ・成人クラス ・アザアザリ ウォーキング ・アザアザリウォーキング
13:00							
14:00			Y-2 14:00~14:50 全クラス	A-2 14:00~15:00 25級~13級		Y-2 13:30~14:20 ペンギン ・アザ 25級~13級	
15:00	Y-3 15:10~16:00 全クラス	A-3 15:10~16:10 25級~13級	Y-3 15:10~16:00 全クラス	A-3 15:10~16:10 25級~13級	Y-3 15:10~16:00 全クラス	A-3 15:10~16:10 25級~13級	Y-3 14:40~15:30 ・幼 ・クジラ 25級~13級
16:00							A-4 15:50~16:50 25級~6級
17:00	A-4 16:20~17:20 25級~6級	A-4 16:20~17:20 25級~6級	A-4 16:20~17:20 25級~6級	A-4 16:20~17:20 25級~6級	A-4 16:20~17:20 25級~6級		A-5 S-5 17:00~18:00 ・15級~1級 ・特習
18:00	A-5 S-5 17:30~18:30 15級~1級 特習	T-2 17:30~19:00 研修	A-5 S-5 17:30~18:30 15級~1級 特習	T-2 17:30~19:00 研修	A-5 S-5 17:30~18:30 15級~1級 特習	T-2 17:30~19:00 研修	M-0 AF-0 18:30~19:30 スイムレッスン・アザアザリ ・高学年クラス
19:00	D-0 18:30~20:00 選手	D-0 18:30~20:30 選手	D-0 18:30~20:00 選手	D-0 18:30~20:30 選手	D-0 18:30~20:30 選手		
20:00	M-0 AF-0 20:00~21:00 ・スイムレッスン ・アザアザリ		M-0 AF-0 20:00~21:00 ・スイムレッスン ・アザアザリ				
21:00							

日曜日のジュニアクラス(A-8,A-9)は、
 振替授業の受け入れを行っておりません。