

2023年 10月

選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定	選手A		選手B		選手C		研修1	研修2
			午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
2	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
3	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
4	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
5	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
6	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
7	土	優秀選手招待 相模原	8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30	OFF
8	日	優秀選手招待 相模原	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
9	月			OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
10	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
11	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
12	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
13	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
14	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00	OFF
15	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
16	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
17	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
18	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
19	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
20	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
21	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00	OFF
22	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
23	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
24	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
25	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
26	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
27	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
28	土		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30	OFF
29	日		8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF	OFF
30	月			18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	18:00-20:00	OFF
31	火			18:30-20:00		OFF		18:30-20:00	18:30-20:00	OFF

- ・欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理して下さい。
- ・駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いします。
- ・選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)

【選手クラス・研修クラス1,2】 10/9は成人クラスの記録会が行われるため、OFFとさせていただきます。

【選手クラス・研修クラス1】 10/14,21は秋のイベントが行われるため、開始時刻が異なります。ご確認ください。

【選手クラス・研修クラス1】 10/31は社員の集合研修が行われるため、休館日ではありますが開始時刻を遅らせていただきます。
尚、翌日から東スイ招待があるため練習時間は1時間半とします。