

2023年 11月
選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定		選手A		選手B		選手C		研修1	研修2
				午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	水	東スイ招待	アクアティクス		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
2	木	東スイ招待	アクアティクス		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
3	金	東スイ招待	アクアティクス	8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF	OFF
4	土	東スイ招待	アクアティクス	8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30	OFF
5	日	四地域対抗戦	相模原	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
6	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
7	火				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
8	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
9	木				18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
10	金				OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
11	土	ジュニアスプリント	横浜国際	8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30	OFF
12	日	ジュニアスプリント	横浜国際	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
13	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
14	火				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
15	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
16	木				18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
17	金				OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
18	土			8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30	OFF
19	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
20	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
21	火				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
22	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
23	木	ブロック対抗戦	新百合ヶ丘		OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
24	金				OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
25	土			8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30	OFF
26	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
27	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
28	火				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
29	水				18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	18:00-20:00	OFF
30	木				18:00-20:00		18:00-20:00		OFF	18:00-20:00	OFF

- ・欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理して下さい。
- ・駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いします。
- ・選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)