

2023年 12月
選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定	選手A		選手B		選手C		研修1	研修2
			午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
2	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00	OFF
3	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
4	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
5	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
6	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
7	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
8	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
9	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00	OFF
10	日	校内記録会 永田台	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
11	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
12	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
13	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
14	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	OFF
15	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
16	土	ゆめ国体 相模原	7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00	OFF
17	日	ゆめ国体 相模原	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
18	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
19	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
20	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
21	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
22	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
23	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00	OFF
24	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
25	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
26	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
27	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
28	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
29	金		8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	OFF	OFF
30	土		8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF	OFF
31	日		OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
1	月			OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
2	火			OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
3	水			15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00	OFF	OFF
4	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
5	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
6	土	Jr.新年記録会 横浜国際サテ	7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00	OFF
7	日	Jr.新年記録会 横浜国際サテ	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF

- ・欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理して下さい。
- ・駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・送迎については、永田台校周辺及びびげんレガionsでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いします。
- ・選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)