

2023年 7月

選手・研修練習スケジュール ※7/26訂正

日付	曜日	行事予定	選手A		選手B		選手C		研修1	研修2
			午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00	OFF
2	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
3	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
4	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
5	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
6	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
7	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
8	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00	OFF
9	日	国体予選 横浜国際	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
10	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
11	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
12	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
13	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
14	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
15	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00	OFF
16	日	JO予選①(12歳以下) 横浜国際	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
17	月	JO予選①(13歳以上) 横浜国際		OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
18	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
19	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
20	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
21	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
22	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00	OFF
23	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
24	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
25	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
26	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
27	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	OFF
28	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
29	土	JO予選最終 相模原	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
30	日		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		OFF	OFF
31	月		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00	OFF

- ・欠席する場合は、7日時までご連絡下さい。
- ・更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理して下さい。
- ・駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくをお願いします。
- ・選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)

【研修クラス2】7/27は担当の岩濱が会議のため、OFFとさせていただきます。

【選手クラス】神奈川県ブロック夏季強化合宿について

- a) インカレ、インターハイ、全中、個人種目出場者 山梨県利根川プール(長水路・屋外)
2023年8月3日(月)~2023年8月13日(日) 10泊11日 ※1泊 12,100円(税込)
- b) JO個人種目出場者 山梨県利根川プール(長水路・屋外)
2023年8月15日(火)~2023年8月19日(土) 4泊5日 ※1泊 12,100円(税込)
- c) JBA突破者(中3~小4) 山梨県利根川プール(長水路・屋外)
2023年8月13日(土)~2023年8月15日(火) 3泊4日 ※1泊 12,100円(税込)