

2024年 7月

選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定	選手A		選手B		選手C		研修1	研修2
			午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
2	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
3	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
4	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
5	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
6	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00	OFF
7	日	国体予選 横国メイン	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
8	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
9	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
10	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
11	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
12	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
13	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00	OFF
14	日	JO予選 平塚	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
15	月	JO予選 平塚	8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF	OFF
16	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
17	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
18	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
19	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
20	土		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00	OFF
21	日	全中予選 横国メイン	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
22	月	全中予選 横国メイン		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
23	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
24	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
25	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
26	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
27	土	JO最終予選 相模原	7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00	OFF
28	日		7:30-9:30	15:30-17:30	7:30-9:30	15:30-17:30	7:30-9:30	15:30-17:30	OFF	OFF
29	月		7:30-9:00	14:30-16:30	7:30-9:00	14:30-16:30	7:30-9:00		7:30-9:00	14:30-15:30
30	火		7:30-9:00	14:30-16:30		OFF	7:30-9:00	14:30-16:30	7:30-9:00	OFF
31	水		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00	OFF

- ・ 欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・ 更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特に菓子を持たせないよう管理して下さい。
- ・ 駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・ 送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくをお願いします。
- ・ 選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)

【選手クラス】7/28-31は、夏季イベント教室が行われているため、ギャラリーでの待機ができません。