

2024年

10月

## 選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定		選手A		選手B		選手C		研修1	研修2
				午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	火				OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
2	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
3	木				18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
4	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
5	土			8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30	OFF
6	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
7	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
8	火				OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
9	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
10	木				18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
11	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
12	土			8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30	OFF
13	日	優秀選手招待	相模原市立水泳場	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
14	月			OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
15	火				OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
16	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
17	木				18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
18	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
19	土			8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30	OFF
20	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
21	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
22	火				OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
23	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
24	木				18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
25	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
26	土			8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30	OFF
27	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
28	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
29	火				OFF		18:00-20:00		18:00-20:00	18:00-20:00	17:00-18:00
30	水				18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	18:00-20:00	17:00-18:00
31	木	東スイ招待	アクアティクスセンター		18:00-20:00		18:00-20:00		OFF	OFF	OFF
1	金	東スイ招待	アクアティクスセンター		OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
2	土	東スイ招待	アクアティクスセンター	8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30	OFF
3	日	東スイ招待	アクアティクスセンター	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
4	月	東スイ招待	アクアティクスセンター		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00

- ・ 欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・ 更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理して下さい。
- ・ 駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・ 送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いします。
- ・ 選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
- ・ 【選手・研修クラス1】10/14は大人クラスによるイトマンマスターズがあるため、OFFとさせていただきます。
- ・ 【研修クラス2】10/29,30は練習を行います。※スケジュール上OFFが続いてしまうため
- ・ 【選手クラス】10/31-11/4は、東スイ期間のためスケジュールが通常と異なります。