

2024年	11月	選手・研修練習スケジュール
-------	-----	---------------

日付	曜日	行事予定	選手A		選手B		選手C		研修1	研修2
			午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	金	東スイ招待	アクアティクスセンター		OFF		OFF		OFF	OFF
2	土	東スイ招待	アクアティクスセンター	8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30
3	日	東スイ招待	アクアティクスセンター	OFF		OFF		OFF		OFF
4	月	東スイ招待	アクアティクスセンター		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00
5	火				OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30
6	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
7	木				18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30
8	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF
9	土			8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30
10	日	四地域対抗戦	相模原市立水泳場	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
11	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00
12	火				OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
13	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00
14	木				18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30
15	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF
16	土			8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:30
17	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
18	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
19	火				OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30
20	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00
21	木				18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30
22	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF
23	土	ブロック対抗戦	イトマン新百合ヶ丘	OFF		OFF		OFF		OFF
24	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF
25	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00
26	火				OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00
27	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00
28	木				18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30
29	金				18:00-20:00		OFF		18:00-20:00	OFF
30	土			8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00

- 欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- 更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特に菓子を持たせないよう管理をして下さい。
- 駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- 送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いします。
- 選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)

【研修クラス2】11/7は岩瀬が会議のため、OFFとさせていただきます。