

2024年 5月

選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定	選手A		選手B		選手C		研修1	研修2
			午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
2	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
3	金		8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	OFF
4	土		8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	OFF
5	日		7:30-10:00		7:30-10:00		7:30-10:00		OFF	OFF
6	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
7	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
8	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
9	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
10	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
11	土	トマンオープン12歳以下 アクアティクス	8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:00		8:30-10:30	OFF
12	日	トマンオープン12歳以下 アクアティクス	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
13	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
14	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
15	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
16	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
17	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
18	土	トマンオープン13歳以上 アクアティクス	8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:00		8:30-10:30	OFF
19	日	トマンオープン13歳以上 アクアティクス	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
20	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
21	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
22	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
23	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
24	金			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
25	土	グリーンプールカップ 相模原	8:30-10:30		8:30-10:30		8:30-10:00		8:30-10:30	OFF
26	日	グリーンプールカップ 相模原	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
27	月			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
28	火			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
29	水			18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	18:00-20:00	OFF
30	木			18:00-20:00		18:00-20:00		OFF	18:00-20:00	OFF
31	金			OFF		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF	OFF

- ・ 欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
 - ・ 更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理して下さい。
 - ・ 駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
 - ・ 送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いします。
 - ・ 選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
-
- ・ GWスケジュールが変則的です。ご確認ください。
 - ・ 朝練と夕練の間は、ギャラリーを解放しますので待機にご利用ください。
 - ・ 永田台校の練習後、横浜校が練習を行います。ギャラリー等での荷物の管理にお気を付けください。
- ※【選手Cクラス】小学2年生は泳力の関係上、朝練のみとします。