

2025年	10月	選手・研修練習スケジュール
-------	-----	---------------

日付	曜日	行事予定		選手A		選手B		選手C		研修1	研修2
				午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
2	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
3	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
4	土	県短水路選手権	さがみはら	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
5	日	県短水路選手権	さがみはら	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
6	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
7	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
8	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
9	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
10	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
11	土			6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		7:00-8:30	OFF
12	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
13	月			OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
14	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
15	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
16	木	選手研修説明会	永田台		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
17	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
18	土			6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		7:00-8:30	OFF
19	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
20	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
21	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
22	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
23	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
24	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
25	土			6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		7:00-8:30	OFF
26	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
27	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
28	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
29	水				18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF	OFF
30	木				18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF	OFF
31	金				18:00-20:00		OFF		18:00-20:00	OFF	OFF

- ・ 欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・ 更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理して下さい。
- ・ 駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・ 送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくをお願いします。
- ・ 選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
  
- ・ 10/13(月)は、イトマンマスターズがあるため練習をOFFとさせていただきます。
- ・ 10/16(木)19:15よりギャラリーにて、説明会(選手クラス・研修クラス保護者対象)を行います。