

2025年	11月	選手・研修練習スケジュール
-------	-----	---------------

日付	曜日	行事予定		選手A		選手B		選手C		研修1	研修2
				午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	土			6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		7:00-8:30	OFF
2	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
3	月	優秀選手招待	横国サブ	OFF		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF	OFF
4	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
5	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
6	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
7	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF</	