

2025年 11月

選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定	選手A		選手B		選手C		研修1	研修2
			午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	土		6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		7:00~8:30	OFF
2	日		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30		OFF	OFF
3	月	優秀選手招待	横国サブ	OFF	8:00~10:00		8:00~10:00		OFF	OFF
4	火			OFF		18:30~20:30		OFF	18:30~20:30	17:30~19:00
5	水			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	18:30~20:00	17:30~19:00
6	木			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	18:30~20:30	17:30~19:00
7	金			18:30~20:30		OFF		18:30~20:30	OFF	17:30~19:00
8	土		6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		7:00~8:30	OFF
9	日	ジュニア公認11月	東海大学	7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30		OFF
10	月			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	18:30~20:00	17:30~19:00
11	火			OFF		18:30~20:30		OFF	18:30~20:30	17:30~19:00
12	水			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	18:30~20:00	17:30~19:00
13	木			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	18:30~20:30	17:30~19:00
14	金			18:30~20:30		OFF		18:30~20:30	OFF	17:30~19:00
15	土		6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		7:00~8:30	OFF
16	日		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30		OFF	OFF
17	月			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	18:30~20:00	17:30~19:00
18	火			OFF		18:30~20:30		OFF	18:30~20:30	17:30~19:00
19	水			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	18:30~20:00	17:30~19:00
20	木			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	18:30~20:30	17:30~19:00
21	金			18:30~20:30		OFF		18:30~20:30	OFF	17:30~19:00
22	土		6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		7:00~8:30	OFF
23	日	ブロック対抗戦	ISS新百合ヶ丘	OFF		OFF		OFF		OFF
24	月	四地域対抗戦	横国サブ		18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	18:30~20:00
25	火			OFF		18:30~20:30		OFF	18:30~20:30	17:30~19:00
26	水			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	18:30~20:00	17:30~19:00
27	木			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	18:30~20:30	17:30~19:00
28	金			18:30~20:30		OFF		18:30~20:30	OFF	17:30~19:00
29	土		8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00		OFF	OFF
30	日		OFF		OFF		OFF		OFF	OFF

- ・欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理をして下さい。
- ・駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いします。
- ・選手・研修クラスは送迎の際、駐車場を利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)

- ・11/30(土) コーチ陣の都合により、急遽OFFとさせていただきます。