

2025年	11月	選手・研修練習スケジュール
-------	-----	---------------

日付	曜日	行事予定		選手A		選手B		選手C		研修1	研修2
				午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	土			6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		7:00-8:30	OFF
2	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
3	月	優秀選手招待	横国サブ	OFF		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF	OFF
4	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
5	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
6	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
7	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
8	土			6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		7:00-8:30	OFF
9	日	ジュニア公認11月	東海大学	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
10	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
11	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
12	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
13	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
14	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
15	土			6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		7:00-8:30	OFF
16	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
17	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
18	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
19	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
20	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
21	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
22	土			6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		7:00-8:30	OFF
23	日	ブロック対抗戦	ISS新百合ヶ丘	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
24	月	四地域対抗戦	横国サブ		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
25	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
26	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
27	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
28	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
29	土			8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF	OFF
30	日			OFF		OFF		OFF		OFF	OFF

- ・ 欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
  - ・ 更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理をして下さい。
  - ・ 駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
  - ・ 送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いします。
  - ・ 選手・研修クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
- ・ 11/30(土) コーチ陣の都合により、急遽OFFとさせていただきます。