

2025年	12月	選手・研修練習スケジュール
-------	-----	---------------

日付	曜日	行事予定		選手A		選手B		選手C		研修1	研修2
				午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
2	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
3	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
4	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
5	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
6	土			6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		7:00-8:30	OFF
7	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
8	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
9	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
10	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
11	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
12	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
13	土	都県対抗戦	千葉国際	6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		7:00-8:30	OFF
14	日	都県対抗戦 校内記録会	千葉国際 永田台	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
15	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
16	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
17	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
18	木	年間表彰			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
19	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
20	土	ゆめ国体	相模原	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
21	日	ゆめ国体	相模原	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
22	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
23	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
24	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
25	木				18:30-21:00		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
26	金				18:30-21:00		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
27	土			6:00-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		7:00-8:30	OFF
28	日			7:00-9:30	15:30-17:30	7:30-9:30		7:30-9:30		15:30-17:00	15:30-17:00
29	月			7:00-9:30	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00		OFF	OFF
30	火			OFF		8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00		OFF	OFF
31	水			OFF		OFF		OFF		OFF	OFF

- ・ 欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
 - ・ 更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理をして下さい。
 - ・ 駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
 - ・ 送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いします。
 - ・ 選手・研修クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
-
- ・ 12/18(木) プールサイドにて年間表彰を行います。(19:00-19:15)
 - ・ 12/28は通常営業日のため、ギャラリー待機ができません。尚12/29,30は、待機のためにギャラリーを解放いたします。