

2026年	1月	選手・研修練習スケジュール
-------	----	---------------

日付	曜日	行事予定		選手A		選手B		選手C		研修1	研修2
				午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	木			OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
2	金			OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
3	土				15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00	OFF	OFF
4	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
5	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
6	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
7	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
8	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
9	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
10	土			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:00-9:30	OFF
11	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
12	月			8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF	OFF
13	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
14	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
15	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
16	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
17	土	新年フェスティバル	横浜国際サブ	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
18	日	新年フェスティバル	横浜国際サブ	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
19	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
20	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
21	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
22	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
23	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
24	土			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:00-9:30	OFF
25	日	TA記録会	永田台	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
26	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
27	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
28	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
29	木				OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
30	金				18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF	OFF
31	土			8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF	OFF

- ・ 欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・ 更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理をして下さい。
- ・ 駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・ 送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくをお願いします。
- ・ 選手・研修クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
- ・ 1月29日(木)は、全社研修会がある練習をOFFとさせていただきます。
- ・ 【選手クラスB】1月30日(金)練習を行います。