

2026年 1月

選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定	選手A		選手B		選手C		研修1	研修2
			午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1 木			OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
2 金			OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
3 土				15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00	OFF	OFF
4 日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
5 月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
6 火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
7 水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
8 木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
9 金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
10 土			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:00-9:30	OFF
11 日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
12 月			8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF	OFF
13 火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
14 水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
15 木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
16 金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
17 土	新年フェスティバル	横浜国際サブ	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
18 日	新年フェスティバル	横浜国際サブ	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
19 月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
20 火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
21 水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
22 木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
23 金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
24 土			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:00-9:30	OFF
25 日	TA記録会	永田台	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
26 月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
27 火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
28 水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
29 木				OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
30 金				18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF	OFF
31 土			8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF	OFF

- ・欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理をして下さい。
- ・駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いします。
- ・選手・研修クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
- ・1月29日(木)は、全社研修会がある練習をOFFとさせていただきます。
- ・【選手クラスB】1月30日(金)練習を行います。